



Liebe Eltern,

kennen Sie das auch,...

- ...dass man sich in Erziehungsfragen manchmal hilflos fühlt oder nicht weiter weiß.
- ...dass einem in bestimmten Situationen Strategien fehlen, liebevoll zu handeln.
- ...dass einem die Worte fehlen, um in bestimmten Momenten deeskalierend wirken zu können?
- ...dass einem die Kraft fehlt, um konsequent zu bleiben.
- ...dass man voller Selbstzweifel ist, weil man den eigenen Anspruch, „perfekt in der Erziehung zu sein“, nicht erreicht.

Wir alle wissen, wie herausfordernd Kindererziehung sein kann.

Was ist STEP?

STEP-das Elterntraining begleitet Mütter und Väter dabei, eine verlässliche Bindung in der Familie aufzubauen und das tägliche Miteinander von gegenseitigem Respekt, Liebe und Wertschätzung zu prägen.

Wie wird gearbeitet?

Die Grundsätze der STEP-Methode werden mit der Gruppe (10-12 Teilnehmer/innen) mit Hilfe verschiedener Methoden kennengelernt und durch Übungen, Diskussionen und Rollenspiele erfahren. Dabei wird von dem wertvollen Erfahrungsaustausch und dem humorvollen und freundlichen Umgang zwischen den Teilnehmer/innen und den Kursleiterinnen profitiert.

Wer darf mitmachen???

Mütter, Väter und auch Paare oder andere Erziehende von Kindern im Grundschulalter sind herzlich willkommen.

Wann und wo findet der Kurs statt?

10 wöchentliche Treffen: Montags 19.15 – 21.15 Uhr ab 13. November 2017
in der Grundschule Luruper Hauptstraße

Was kostet der Kurs?

Dieser Kurs wird mit der Hilfe der Techniker Krankenkasse aus dem Verfügungsfond Gesundes Lurup finanziert und ist somit für Eltern aus Lurup kostenfrei.

Wie kann man sich anmelden?

Bitte bis zum Dienstag 7. November 2017 im Schulbüro bei Frau von Zimmermann (Tel.: 040-428882425) anmelden. Geben Sie bitte bei der Anmeldung Ihre Kontaktdaten und die Anzahl sowie das Alter Ihrer Kinder an. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Nach Ablauf der Anmeldefrist erhalten Sie eine Rückmeldung.

Wir freuen uns auf Sie!



Ch. Heere & H. Günay
Lehrerinnen und STEP-Trainerinnen



1. November 2017